

STOP!!

40歳以上の方!



ストップ・ストップ・メタボ。

カラダが赤信号になる前に

年1度!

特定健診

特定保健指導

を受けましょう。

⚠️ 特定健診は40~74歳のすべての方が対象です。

市町村(広域連合)国民健康保険・国民健康保険組合・北海道国民健康保険団体連合会