

健康ポータル・健康ポイントが始まります！(自己負担は一切ありません)



## 健康ポータル・健康ポイントのご案内

Health Care Point program

◆組合員様・被保険者様が対象の制度です◆

### ハピルス 健康ポータル

健康ポイント、各種健康情報の発信を1つに集約したポータルサイトです。  
健康情報や健診結果、健康レシピ、健康コラム等の情報を提供いたします。

利用者様に合った幅広い情報を配信します！



レシピ



フィットネス



ビジネス



コラム



### 健康ポイント制度の目的

日々のウォーキングや、健康診断の受診等に対して組合がポイントを付与します。  
そのポイントを皆様のお好きな商品に交換することにより健康づくりに対する日々の自主的な取り組みを促し、健康意識の向上と健康増進を推進する事業です。

### 健康ポイント

健康に対する取り組みで貯めたポイントを商品に交換できます。

※有効期限はポイント付与日から3年後同月末まで有効

健康ポイントメニュー	獲得ポイント
健康ポイントサイト初回ログイン	500P/初回ログイン
1日5,000歩以上歩いた(専用アプリor自身にて入力)	1P/日
1日10,000歩以上歩いた(専用アプリor自身にて入力)	3P/日
生活習慣チャレンジ取組ポイント(2つまで)	各1P/日
体重の記録	1P/日
特定健康診査受診	500P/年度
特定保健指導利用	1,000P/年度

各自入力後自動付与

組合確認後付与  
(年数回一括入力)

#### <ご利用の流れ>

「健康ポイント」のご利用にあたり、専用WEBサイトから初回登録をお願いします

#### ①WEBサイトに登録

まずは登録!

※サイトの初回閲覧で  
500ポイントプレゼント!

#### ②健康アクション

(例)

- 特定健診受診
- ウォーキング
- 体重入力 等

#### ③ポイントゲット



#### ④好きな商品と交換



※約15000点の商品からお選びいただけます

### 個人情報のお取り扱いについて

この保健事業は株式会社ベネフィットワン・ヘルスケアに委託して実施します。委託先には厳重な守秘義務と管理体制を課し、お申し込みの際の個人情報についてはこの事業以外の目的に使用されることはありません。

初期登録に際しご登録ご希望の方はお手数ですが、組合までご連絡下さい。

北海道薬剤師国民健康保険組合 TEL 011-812-1161

ベネフィットワン・ヘルスケア

ハピルス健康ポータル

検索



健康ポータル担当 <https://happyllth.com/>